

Sommario

Introduzione	7
Capitolo 1: Il processo evolutivo della psicoterapia	9
1.1 Definizione di relazione e di psicoterapia	9
1.2 L'importanza della relazione nell'evoluzione umana: modificazioni neurali nel "cervello sociale" ed esiti dei legami di attaccamento	13
1.3 La relazione nel processo terapeutico: una nuova relazione di attaccamento che produce modificazioni a livello affettivo, cognitivo, comportamentale e neurofisiologico	15
1.4 L'evoluzione e l'uso della relazione attraverso i diversi orientamenti teorico metodologici	16
1.4.1 Il modello psicomodinamico	17
1.4.2 Il modello cognitivo-comportamentale	18
1.4.3 Il modello umanistico esistenziale	19
1.4.4 Il modello sistemico-relazionale	22
1.4.5 Il modello bio-funzionale corporeo	23
1.5 La Matrice delle relazioni terapeutiche: una mappa dei modelli e della relazione terapeutica	24
Capitolo 2: Evoluzione e fasi della ricerca in psicoterapia	29
2.1 Ricerca sul risultato	31
2.1.1 Efficacia Generale	31
2.1.2 Efficacia comparata	32
2.1.3 Effectiveness	33
2.1.4 Efficiency	33
2.2 Ricerca sul processo	34
2.3 Ricerca sul processo e sul risultato	34
2.4 Ricerca empirica e ricerca pratica	35
Capitolo 3: Storia dell'integrazione in psicoterapia	41
3.1 Prospettiva storica e concettuale: primi tentativi di integrazione	41
3.2 Fattori determinanti e decisivi per l'integrazione	43
3.3 Principali modalità di integrazione in psicoterapia e modelli psicoterapeutici integrati	45
3.3.1 Eclettismo tecnico	45
3.3.2 Integrazione Teorica	48
3.3.3 Fattori comuni	49
3.3.4 Integrazione assimilativa e accomodativa	53
3.4 Integrazione di materiali e strumenti di autoaiuto nella psicoterapia	55
3.5 Pluralismo negoziare aspetti unitari e complementari	56

Capitolo 4: Elementi costitutivi di una relazione efficace - modelli a confronto	61
4.1 Wampold: Modello Contestuale-miscelare i fattori comuni e gli ingredienti specifici per realizzare degli interventi efficaci e personalizzati	62
4.2 Norcross: Eclettismo Metodologico e Pluralismo Integrato. Gli elementi costitutivi di una relazione efficace e l'adattamento della relazione e dell'intervento alle caratteristiche trans-diagnostiche dell'utente	66
4.3 Gelso: Integrazione teorico-metodologica - la relazione come strumento dell'intervento	91
4.4 Castonguay: Integrazione teorica, i principi del cambiamento terapeutico	94
4.5 Holmes: la nuova scienza della psicoterapia	98
4.6 Cosa non funziona nella relazione terapeutica	100
Capitolo 5: La relazione terapeutica online	103
5.1 Definizione	103
5.2 Vantaggi, svantaggi e criticità	
5.3 Modalità di erogazione del servizio e strumenti	106
5.3.1 Modalità asincrona	106
5.3.2 Modalità sincrona	107
5.4 Strutture che studiano e regolano i servizi da remoto	108
5.5 Buone prassi e linee guida del codice deontologico	108
5.6 Gestione del setting online	110
5.7 Efficacia delle prestazioni online	111
5.8 La relazione e i suoi elementi costitutivi nel supporto online	112
Capitolo 6: La ricerca scientifica odierna e nel prossimo futuro	113
6.1 Sviluppi auspicabili per la Formazione e la Supervisione di tipo integrato	114
6.2 Aree di interesse per la ricerca futura	116
Riflessioni conclusive	127
Bibliografia	131