



Edoardo Giusti  
Sara Palombi

*"Cosa rende efficace un percorso terapeutico? Quali fattori incidono positivamente sul risultato? Cosa possono fare gli psicoterapeuti per essere più efficienti?"*

L'efficacia dell'intervento clinico dipende principalmente dalla qualità della relazione terapeutica che si instaura tra l'utente e il professionista. Prendersi cura significa, adattare la relazione alle esigenze del singolo soggetto, in base alla personalità dell'utente per costruire un trattamento su "misura".

Inoltre, consente di erogare una prestazione *evidence and practice based* fondata sugli ultimi aggiornamenti della ricerca scientifica, elementi che incidono maggiormente sull'esito di un buon percorso.

**Edoardo Giusti**, Psicoterapeuta Didatta e Supervisore presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Pluralistica Integrata. Fondatore dell'ASPIC, della EAIP The European Association of Integrative Psychotherapy e della FISIG Federazione Italiana Scuole Istituti Gestalt. Già docente presso le Scuole di Specializzazione dell'Università degli Studi di Roma e Padova. Numerose sue pubblicazioni si trovano nel sito: [www.aspicarsa.it](http://www.aspicarsa.it)

**Sara Palombi**, Psicologa e Psicoterapeuta, laureata in Psicologia Dinamica e Clinica, presso l'università "La Sapienza" di Roma, specializzata in psicoterapia umanistica integrata e psicologia di comunità, presso l'ASPIC. Formata nei DSA e BES, effettua tutoraggio didattico e sostegno alla genitorialità. Svolge l'attività privata a Roma e offre supporto psicologico domiciliare a pazienti con patologie croniche degenerative/oncologiche e ai loro familiari.

Edoardo Giusti - Sara Palombi

Relazioni di cura

ARMANDO EDITORE

## Relazioni di cura

Sintesi delle ricerche scientifiche  
in psicoterapia



ISBN 979-12-5984-239-8



9 791259

[www.armandoeditore.it](http://www.armandoeditore.it)

€ ?,00

  
ARMANDO EDITORE  
La ricerca del sapere