



Edoardo Giusti
Francesca Esposito

Mutuo aiuto ed empowerment in adolescenza

Strumenti, guide e processi per genitori,
insegnanti e operatori

Il libro presenta il mutuo aiuto, forma di sostegno reciproco che, utilizzando un approccio integrato, diviene strumento di promozione del benessere, prevenzione del disagio e modello relazionale. Elemento caratterizzante è il coinvolgimento attivo di tutti i partecipanti al processo evolutivo: giovani e adulti. Il testo integra strumenti caratterizzati da trasversalità, pluralità e adattabilità ai diversi contesti educativi.

È una guida indispensabile, con indicazioni e materiali pratici, per tutti gli adulti che vogliono potenziare le proprie abilità prosociali e comunicative per fornire risposte empatiche ed efficaci. Essere sintonizzati appieno con i giovani consente di costruire insieme una comunità rispondente ai loro bisogni e potenzialità, privilegiando le dimensioni dell'affettività e della relazione.

Edoardo Giusti, Psicoterapeuta Didatta e Supervisore. Fondatore dell'ASPIC, della EAIP The European Association of Integrative Psychotherapy e della FISIG Federazione Italiana Scuole Istituti Gestalt. Numerose sue pubblicazioni si trovano nel sito: www.aspicarsa.it

Francesca Esposito, Psicologa, Psicoterapeuta, Docente Aspic per la Scuola. Ha un Master di II livello in Psicopatologia dello Sviluppo. Autrice di articoli su riviste scientifiche in ambito psicologico. Da anni svolge attività di libera professionista per adulti e adolescenti, con percorsi di psicoterapia individuale, di gruppo, familiare e sostegno alla genitorialità. Progetta e implementa nelle scuole interventi di formazione, di promozione del benessere e di prevenzione del disagio.

Edoardo Giusti
Francesca Esposito

Mutuo aiuto ed empowerment
in adolescenza

ARMANDO EDITORE



ISBN 979-12-5984-186-5



9 791259 1841865

www.armandoeditore.it

€ 19,00



ARMANDO EDITORE
La ricerca del sapere