



Edoardo Giusti
Maria Antonietta Avanzolini

Edoardo Giusti - Maria A. Avanzolini

Identità e Silenzio

ARMANDO EDITORE



Gli aspetti costitutivi dell'identità rappresentano le radici e le caratteristiche della nostra casa psichica, che sta nella memoria autobiografica per saperci definire in itinere.

Essa evolve nel tempo e si rimodula con una narrazione plurale, autoriflessiva e riscritta continuamente. Oltre la "carta d'identità" per il riconoscimento di appartenenza, l'autoritratto esprime l'impronta della propria esclusiva singolarità e diversità. Con un segno di coerenza variabile e di connessione, unisce nell'intimo il presente al passato per immaginare sé stessi nel futuro.

Saper stare in silenzio senza parlare è una forma di comunicazione, come nella musica, dove le pause tra le note consentono di favorire l'ascolto profondo evocato dalle risonanze emotive. La quiete consapevole nel tacere è la risorsa essenziale dell'identità.

Edoardo Giusti, Psicoterapeuta Didatta e Supervisore. Fondatore dell'ASPIC, della EAIP The European Association of Integrative Psychotherapy e della FISIG Federazione Italiana Scuole Istituti Gestalt. Numerose sue pubblicazioni si trovano nel sito: www.aspicarsa.it

Maria Antonietta Avanzolini, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni e psicoterapeuta formata presso la scuola di psicoterapia integrata Aspic di Roma. Svolge oggi l'attività clinica oltre che percorsi di coaching e formazione, nel centro di psicologia integrata per il benessere Orme di cui è co-fondatrice. Da anni si occupa di temi legati allo sviluppo dell'identità personale e professionale, al fine di promuovere l'autoefficacia individuale e relazionale nei diversi contesti sociali.

ISBN 979-12-5984-217-6



9 791259 842176

www.armandoeditore.it

€ 24,00


ARMANDO EDITORE
La ricerca del sapere