

Indice

PREMESSA	7
1. LA QUALITÀ DEL FEEDBACK COLLABORATIVO BASATO SULLE PROVE SCIENTIFICHE	
1.1: definizione di feedback	9
1.2: modelli di feedback	10
1.3: utilità del feedback in psicoterapia	11
1.4: strumenti per il feedback utilizzati in psicoterapia	12
1.5: risultati delle metanalisi	15
2. I RISULTATI IN PSICOTERAPIA: CARATTERISTICHE DEL CLIENTE, DEL TERAPEUTA E DELLA TERAPIA PER AVERE SUCCESSO	
<i>Quello che è emerso dagli studi in psicoterapia</i>	
2.1: caratteristiche del terapeuta	17
2.2: validità del trattamento	18
2.3: caratteristiche del paziente e fasi del cambiamento	18
2.4: come il paziente influenza il successo della psicoterapia	19
2.5: limiti della ricerca.....	20
2.6: fattori per un esito positivo in psicoterapia	21
2.7: alleanza terapeutica	21
2.8: motivazione	22
2.9: supporto sociale	23
2.10: uso dei test in psicoterapia	23
3. FEEDBACK NELLA CLINICA: ANATOMIA DELLA COLLABORAZIONE PER IL CAMBIAMENTO TERAPEUTICO	
3.1: accoglienza	25
3.2: setting.....	25
3.3: colloquio anamnestico	26
3.4: analisi della domanda e delle aspettative	27

Indice

3.5: consenso sugli obiettivi.....	30
3.6: aspettative su trattamento ed esito.....	32
3.7: autoconsapevolezza	34
3.8: migliorare l'autoefficacia e gestire gli insuccessi	34
4. PARLARE QUANDO NON È FACILE PARLARE	
4.1: "come" sostenere una conversazione difficile.....	37
4.2: "come" evitare discussioni con persone difficili	39
4.3: "come" parlare ad un narcisista	40
4.4: "come" parlare con parenti irritanti	40
4.5: "come" parlare con qualcuno che ha idee politiche diverse dalle vostre	41
4.6: tre domande che le persone amano porre ai terapeuti	42
4.7: domande da sottoporre ai clienti alla fine del percorso terapeutico	43
4.8: esercizio di autoriflessione	44
4.9: scheda di valutazione dell'indice di saggezza	44
5. MODELLO QUADRIFASICO A.S.P.I.C.	
5.1: fase A	47
5.2: fase B	48
5.3: fase C	49
5.4: fase D.....	50
5.5: questionario A.S.P.I.C.....	51
6. SCHEDE	
6.1: schede A1-A12	53
6.2: schede B1-B12	65
6.3: schede C1-C12	77
6.4: schede D1-D12	89
CONCLUSIONI.....	101
INSERTI	103
BIBLIOGRAFIA	119