

# Sommario

<b>Introduzione</b>	9
<b>1. Il trauma: una questione complessa</b>	15
<i>Macro-T e micro-t</i>	18
<i>Lo stress</i>	20
<i>Reazioni individuali al trauma</i>	29
<i>Fattori protettivi e di rischio</i>	31
<b>2. Classificazione nosografica</b>	35
<i>I criteri diagnostici nel DSM: dall'evento traumatico alla variabilità dei sintomi</i>	36
<b>3. Influenze prenatali</b>	49
<i>Stress e gravidanza</i>	50
<i>Macro-eventi e calamità naturali</i>	51
<i>Fattori soggettivi</i>	52
<i>Fattori protettivi</i>	59
<b>4. L'epigenetica</b>	61
<i>Geni e ambiente: un lungo dibattito</i>	62
<i>Il concetto di plasticità</i>	64
<i>L'epigenetica</i>	66
<i>Plasticità fenotipica</i>	72
<i>Epigenetica e prima infanzia</i>	74
<i>Stress e vita prenatale: l'ereditarietà non genetica</i>	77
<i>Fattori protettivi</i>	84

<b>5. Influenze nell'infanzia</b>	87
<i>Trauma complesso</i>	88
<i>Lo stress post-partum</i>	91
<b>6. Lo sviluppo dell'attaccamento</b>	95
<i>I sistemi motivazionali e la teoria dell'attaccamento</i>	95
<i>I Modelli Operativi Interni</i>	98
<i>Teoria dell'attaccamento e regolazione dell'affetto</i>	100
<i>Teoria della regolazione affettiva e maturazione cerebrale</i>	103
<i>Dall'affetto alla mentalizzazione</i>	110
<i>Disregolazione emotiva e attaccamento traumatico</i>	116
<i>Disregolazione e teoria polivagale</i>	119
<b>7. Strategie di sopravvivenza al trauma</b>	125
<i>Strategie di regolazione affettiva nelle relazioni traumatiche</i>	126
<i>Disattivazione e attaccamento evitante</i>	130
<i>Iperattivazione e attaccamento ambivalente</i>	131
<i>Strategie di controllo</i>	135
<i>L'attaccamento all'aggressore</i>	140
<i>Cambiamento nel locus of control</i>	142
<b>8. Manifestazioni emotive</b>	145
<i>L'ansia e la disregolazione del Sé</i>	145
<i>Dissociazioni</i>	147
<i>Colpa e vergogna</i>	161
<i>Stati depressivi</i>	169
<i>Rabbia pervasiva</i>	173
<b>9. Il ruolo del microbiota</b>	179
<i>Microbiota e sintomi neuropsichiatrici</i>	180
<i>Fasi precoci di vita, stress e conseguenze durature</i>	182
<i>Stress e asse HPA</i>	183
<i>L'effetto sul sistema immunitario</i>	187
<i>Esperienze traumatiche e sintomi gastrointestinali</i>	188
<i>L'impatto della psicobiotica</i>	191
<i>Le terapie psicologiche</i>	194

<b>10. Un approccio al trattamento integrato nei macro-Traumi</b>	197
<i>Modelli di trattamento</i>	197
<i>Capacità, conoscenze e disposizioni necessarie</i>	199
<i>Strategie di trattamento per macro-Traumi</i>	206
<b>11. Trattamento dei micro-traumi relazionali</b>	211
<i>La relazione come fattore di cambiamento</i>	212
<i>Costruzione della relazione terapeutica</i>	216
<i>Confini ed emergenze</i>	219
<i>Riedizioni del passato</i>	225
<i>Esperienza relazionale correttiva degli enactment</i>	231
<i>Strategie funzionali</i>	236
<i>Regolazione emozionale della psicoterapia</i>	244
<i>La relazione come agente di cambiamento biologico</i>	249
<i>La vita dopo il trauma e la fine della terapia</i>	251
<i>Crescita post-traumatica</i>	253
<b>12. Tecniche di trattamento del trauma</b>	257
<i>Il trattamento in più fasi della dissociazione strutturale</i>	258
<i>Mindfulness e trauma</i>	262
<i>Psicoterapia Sensomotoria</i>	266
<i>Il Trauma-Informed Stabilization Treatment: dal modello per fasi al linguaggio delle parti</i>	273
<i>EMDR</i>	282
<i>Il lavoro sul trauma in Terapia della Gestalt</i>	288
<i>Il trattamento del trauma basato sulla Terapia della Gestalt di Joyce e Sills</i>	290
<b>13. Riparare i traumi psichici con la terapia di gruppo</b>	297
<i>Processi che promuovono la sicurezza all'interno della psicoterapia di gruppo</i>	300
<i>Trattare i membri del gruppo preoccupati</i>	306
<i>Trattare i membri del gruppo distanzianti</i>	308
<i>Trattare i membri del gruppo disorganizzati</i>	310